

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 75



(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 30.01 2025 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 10
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0,1	0,7	4,1	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 8
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 6
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, рубленые из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6	ТТК № 6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	420	14,0	14,4	72,8	460,8	-
Итого за 4 день:		41,3	36,9	238,8	1432,9	-

Шеф-повар:

10000